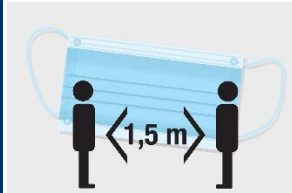


Start



Beim Ausziehen der **Maske nimmst du sie von hinten her ab**: Ziehe beide Bänder gleichzeitig mit den Händen nach vorne.



Achte beim Aufsetzen darauf, dass nicht nur der Mund, sondern auch **Nase und Kinn vollständig abgedeckt** sind.



Fasse beim Aufsetzen die Maske **an den Bändern an**, halte sie vors Gesicht und ziehe die Bänder hinter die Ohren.



Oberstes Gebot bleibt weiterhin: Abstand halten



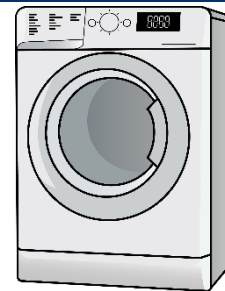
Jede wiederverwendbare Maske gehört **sofort nach Gebrauch** in die **Waschmaschine** - auch wenn du sie nur kurz verwendet hast.



Wasche dir vor dem Anlegen einer Maske mit **Seife die Hände**.



Einmalmasken wirfst du nach dem Tragen am besten **direkt** in einen geschlossenen **Mülleimer**.



Kann die Maske nicht sofort gewaschen werden, **bewahre** sie am besten in einem **luftdichten Beutel** verschlossen auf.

Ende