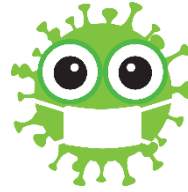


Anschrift: Sindelfinger Straße 1, 72070 Tübingen
Telefon: 07071/2043110
E-Mail: schulleitung@aischbachschule.net
sekretariat@aischbachschule.net



Tübingen, 22.05.20

Liebe Kinder,

heute ist wieder „Hygiene-Montag“ in der Aischbachschule.
In dieser Woche beschäftigen wir uns mit dem Thema:
„Mund- und Nasenschutz“.



Alle Schüler sollen den richtigen Umgang kennen lernen, einüben und wissen.

Hier findet ihr Filme zum Anschauen, ein Spiel und Texte, die ihr genau lesen sollt!

1. Was bringt ein Mund- und Nasenschutz?

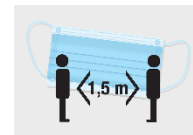
Die folgenden Filme zeigen dir, warum ein Mund- und Nasenschutz hilfreich sein kann! Sieh dir beide Filme an!

<https://kinder.wdr.de/tv/die-sendung-mit-der-maus/av/video-was-bringt-ein-mundschutz-100.html>

<https://www.zdf.de/kinder/logo/logo-erklaert-wann-schuetzt-welcher-mundschutz-100.html>

2. Welche Regeln für das Tragen von einem Mund- und Nasenschutz beachte ich?

Oberstes Gebot bleibt weiterhin: **Abstand halten!**



Wasche dir vor dem Anlegen einer Schutzmaske gründlich mit Seife die Hände.



Achte beim Aufsetzen darauf, dass nicht nur der Mund, sondern auch **Nase und Kinn vollständig abgedeckt** sind.



3. Was muss ich beim Aufziehen der Maske beachten?

Fasse die Maske an den Bändern an, halte sie vors Gesicht und ziehe die Bänder hinter die Ohren.



Ist ein **Metallbügel** vorhanden, passe ihn so auf dem **Nasenrücken an**, dass er möglichst eng anliegt. Ziehe die Maske **über das Kinn**.

4. Was muss ich beim Abnehmen der Maske beachten?

Fasse beim Abnehmen der Maske **nicht die Außenseite an**.

Nimm die Maske stattdessen von hinten her ab: Ziehe beide Bänder gleichzeitig mit den Händen nach vorne.

Nach dem Abnehmen: Hände gründlich mit Seife waschen.



Einmalmasken wirfst du am besten **direkt in einen geschlossenen Mülleimer**.

5. Wie reinige ich meine Maske?

Jede wiederverwendbare Maske gehört **sofort nach Gebrauch in die Waschmaschine** - auch wenn du sie nur kurz verwendet hast.



Kann die Maske nicht sofort gewaschen werden, **bewahre** sie am besten in **einem luftdichten Beutel verschlossen auf**.

Alternativen: Stoffmasken lassen sich in der Regel auch im Backofen bei 70 °C trocknen. Oder man kocht sie in einem Topf mit Wasser aus. Wichtig sind Temperaturen von mindestens 60 °C, um die Viren abzutöten.

6. Schneide das Domino aus und spiele es!