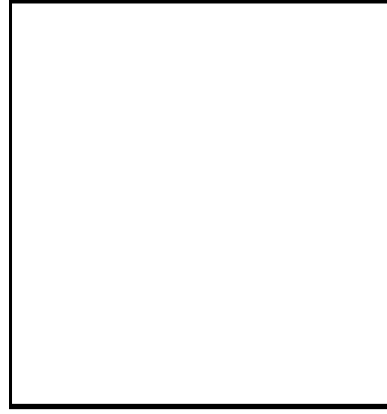


Wann wasche ich meine Hände?

- nach dem Betreten des Schulhauses wasche ich mir die Hände oder desinfiziere sie.
- vor und nach der Vesperpause
- vor und nach dem Mittagessen.

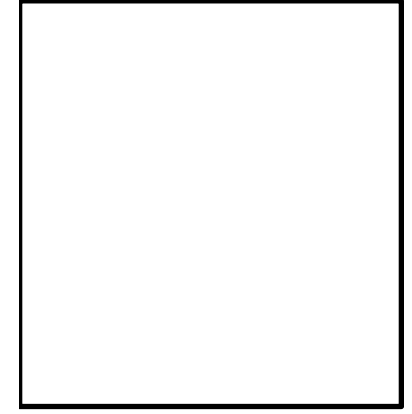
Dabei warte ich mit Abstand, bis ich an der Reihe bin.



1. Ich kreppele meine Ärmel hoch und mache meine Hände richtig nass.



2. Ich nehme etwas Seife und schäume meine Hände rundherum ordentlich ein.



3. Ich reinige meine Hände mindestens 30 Sekunden lang.
(2x „Happy Birthday“ singen)



Richtig
Händewaschen

(Bildquelle: Wasser Vektor erstellt von macrovectord - de.freepik.com)

5. Ich trockne meine Hände sorgfältig ab.



4. Ich spüle meine Hände gründlich ab.

